

第十四届全国中职学校“文明风采”竞赛
职业生涯规划类—职业生涯规划设计

《大国工匠，匠心筑梦》

参赛选手：张 华

指导教师：李 平(18509290628, 1124276199@qq. com)

学 校：陕西省电子信息学校

作品说明：作者紧扣“匠心筑梦”来撰写职业生涯规划，充分体现了“工匠精神”需要不断创新，作品展现了职校生积极向上风貌，立足实际，以专业发展和家庭职业为主线，以职业素养为路宽，对未来职业生涯作了六个大方面的详尽描绘，作品整体布局合理，结构完整，条件分析全面，每个阶段措施切实可行，重点突出，详略得当。

引言

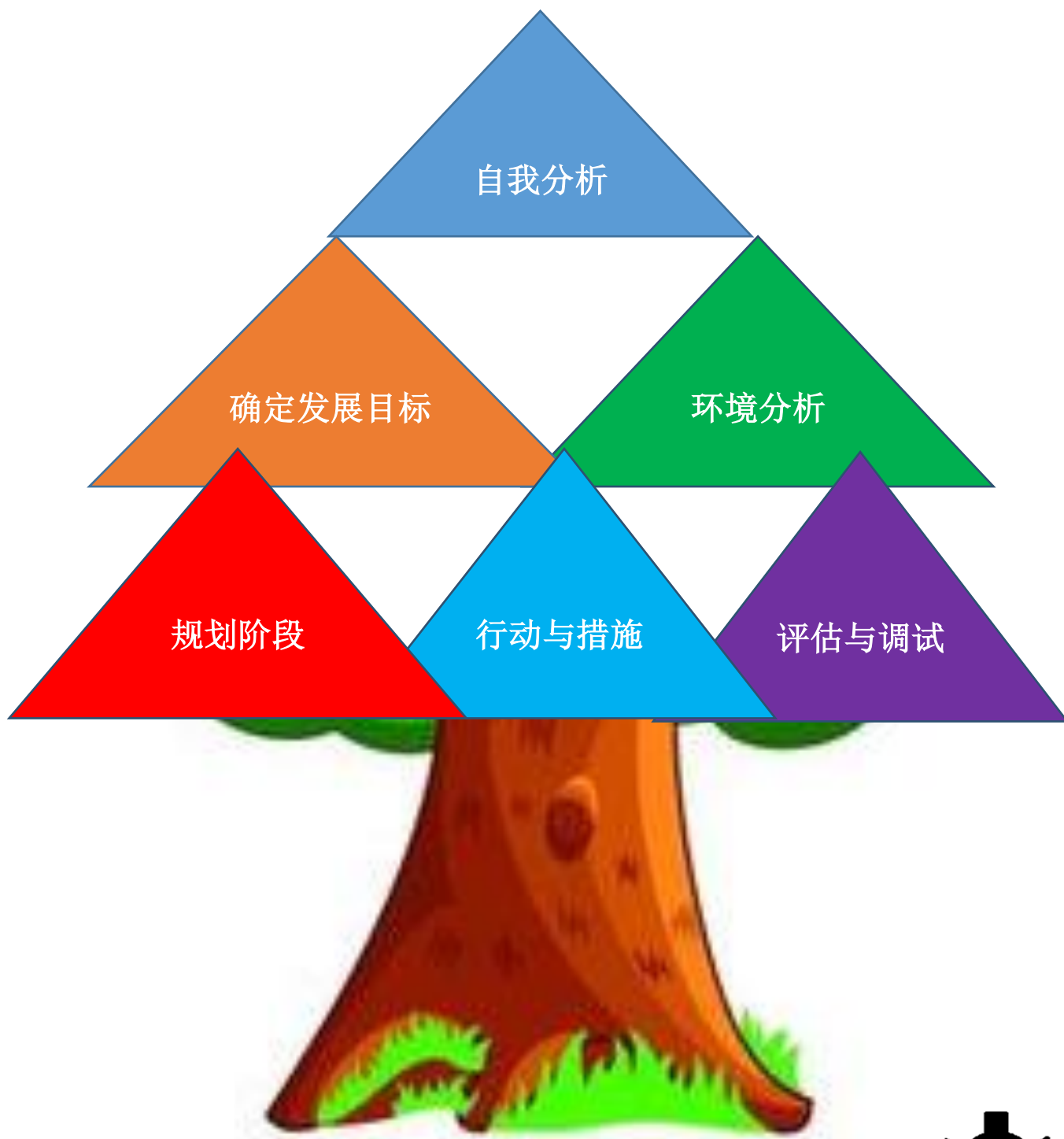
梦想，是一个人成长进步，加快成才，加速成功的动力。心若没有栖息的地方，到哪都是流浪。人的本质不在于创造出来什么具体的东西，而是一种精神。看他有没有这种追求，有没有这种梦想，没有追求、没有梦想就不会有所成就。

我国数千年历史中，出现过鲁班这样的大师级工匠，也有修造出故宫这种世界奇观建筑的工匠，这说明中华民族的基因里，有工匠精神，有不断超越自我的工匠意识精神。

人生，不可无梦。工作岗位，新的梦开始的地方。青春，就该有梦想与坚守。因为，年轻，应该属于梦想。为梦不断地去追求去奋斗的青春才是最美丽的，勇于承担起中华民族伟大复兴中国梦的青春才是最值得回忆的。

我的最终职业目标：大国工匠

下图是我为我的职业目标制定的六大板块：



一、自我分析

(1) 个人特征

我是一个乐观、幽默的 16 岁男孩；做事心细，有责任心；有错就改，好强上进，有时候会有点小急躁。敢于追求美好而富有意义的事物。



(2) 兴趣爱好及能力



学习机电一体化专业，在班级担任班长，在校担任礼仪社社长。我喜欢演讲，喜欢看励志的书籍和电影，喜欢看有关主持类的杂志或书籍。

每当站在舞台上，就有一种成就感，当得到别人的赞赏时就会有一种自豪感，看！上左图就是我主持时的照片。



★ 霍兰德职业兴趣测试

我属于 **EAR** 型，喜欢文艺性的职业和处境，并重视审美的领域。喜欢朗读，演讲，有领导别人的能力，无论在学习中还是生活中，我都坚持不懈完善自己。此结果显示如右图：

对您的初步评估如下：

企业型E + 艺术型A + 现实型R
职业匹配：展览室管理员、舞台管理员、播音员、训兽员。
企业型E人格倾向：具有冒险、野心、独断、冲动、乐观、自信、追求享受、精力充沛、善于社交、获取注意、知名度等特征，表现为 1、喜欢企业性质的职业或环境，避免研究性质的职业或情境，会以企业方面的能力解决工作或其他方面的问题能力 2、有冲动、自信、善社交、知名度高、有领导与语言能力，缺乏科学能力，但重视政治与经济上的成就……

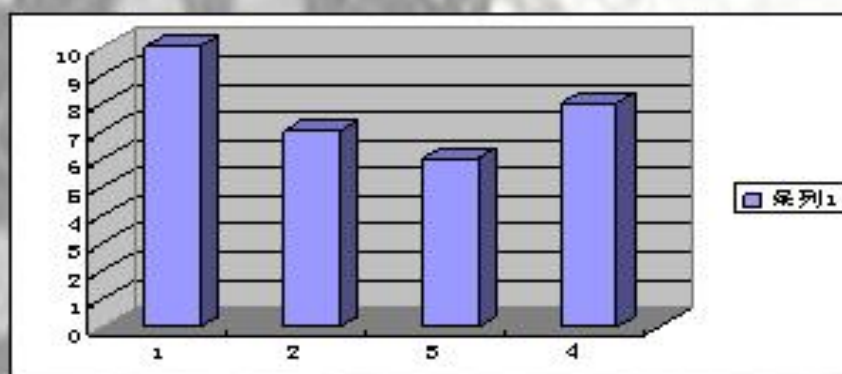
(3) 能力剖析

★ 个人能力

在班中，我担任班长一职，学习成绩名列前茅，在上次考试中排名第二，是学校奖学金的获得者。在校担任礼仪社社长，社团内的活动在我的管理下井井有条。瞧！侧图都是我获得的部分荣誉证书。

★ 职业能力测试

通过职业能力测试，我的反应能力、应变能力比较强，对于学习主持有很大作用我认为这些能力使我不断提高。



注：

1. 职业兴趣
2. 职业能力
3. 职业兴趣观
4. 胜任能力

二、环境分析

● 家庭环境

我父母是普通农民，家里就我一个，他们把全部的希望寄托在我的身上，支持我自己做的决定。我父母认为“播音主持”比较符合我的个人气质，在遇到困难时鼓励我、帮助我希望我自己能把我自己的人生。

● 学校环境

我所在的学校是国家重点职业高中，虽说它是职业院校，也被多数人不看好（大多数人认为只有上大学才是最好的出路），但是在我眼中我的学校是优秀的。我校的设备较为齐全，有一个比较好的实习环境，有较多的专业选择，可以有一个比较安静地学习环境。

● 行业环境

现如今我国的就业形势总体来说就业难，比我学历高的大有人在，找工作难，但进几年我国大量需要科技人员，这又让我对前景充满信心

● 社会环境

我国近几十年都会走科技道路，技术无疑是重要条件之一，技术人才是现在需要的，但现在中国目前人口太多，对于机加行列，女少男多，所以我必需要学好这门技术

三、确定发展目标

我的最终职业目标：大国工匠

根据自我分析和环境分析，结合本人就读专业，我确定如下发展目标：

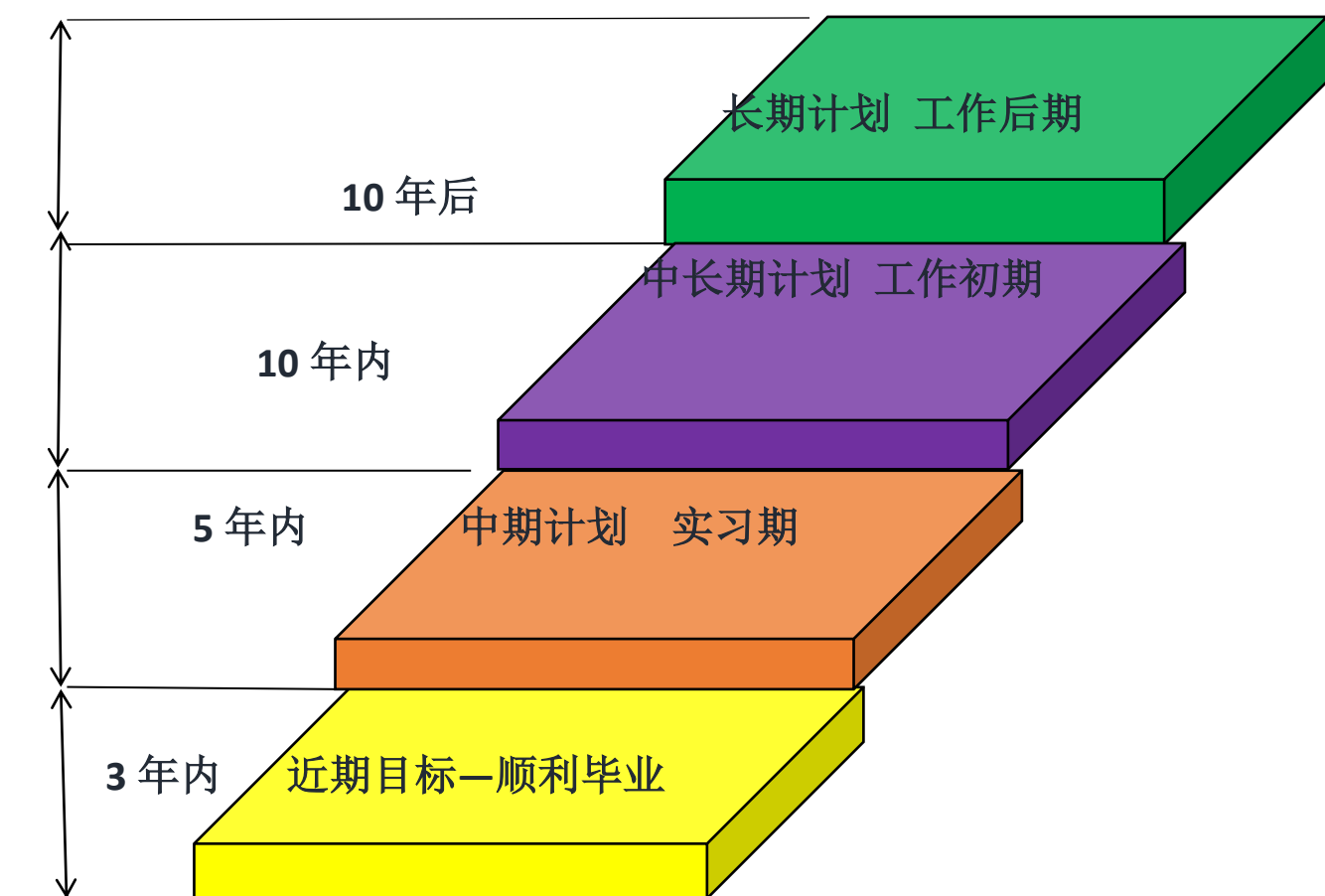
1、制定行动目标

目标分类	预期目标	时间
近期目标	在校努力学习，脚踏实地实习，应知应会双手抓，毕业前取得电工、机加中级资格证书	2017 年到 2020 年
中期目标	虚心向前辈学习，工作积极、主动，与同事相处融洽，努力做好自己的本职工作。	2020 年到 2025 年
中长期目标	考高级技师证，尽快拿到证书。	2025 年到 2030 年
长期目标	成为优秀的机电专业大国工匠，以发展为要务，以创新为导航，共建制造品牌 。	2030 年到 2035 年





行动目标



四、规划发展阶段

结合所学知识和实际经验，不断摸索创新。

打好基础



学好专业知识，提高英语和电脑的应用水平，拿到相关的技能证书和荣誉证书，加强社会实践活动，关注就业动态

铺大体色



顺利在梦寐以求的集团公司工作，在工作中不断学习，掌握技能。在公司搞好关系，成为大家心里的好同志。

深入刻画



结合所学知识和实际经验，不断摸索创新。总结经验，形成独特有效的工作方式。工作受到领导和员工的肯定

五、行动计划与措施

（一）近期计划与措施（2016 年到 2021 年）



在学业上：

课前做好预习，是上课专心听讲，课后认真完成作业，做好复习工作，提高学习效率，为后面的考试做好铺垫。提高反应敏捷程度，思维活跃，有饱满的热情和充沛的精力。最终成绩达到平均 85 分，证书拿到最少 3 个。



在实践中：

寒暑假在家长的指导下做兼职，加强社会实践锻炼。在今天的校园内，培养技能，技能掌握一技之长是实现自我价值的基石。在今天的校园内，培养技能，技能掌握一技之长是实现自我价值的基石，学好专业知识，提高英语和电脑的应用水平，拿到相关的技能证书和荣誉证书，加强社会实践活动，关注就业动态。



在素养上：

参加学校组织的各类活动，如文艺、技能、宣传、专业。通过技能大赛让自己的专业理论课学到的实践和经验，也为了给以后上大学奠定一个良好的基础。



在生活中：

按照规定的时间作息，主动学习，合理利用课余时间，不被手机所绑架。在家加强训练，打篮球等，周末和家人一起去旅游，观赏优美的风景。



（二）中期计划与措施（2022 年到 2027 年）



在入职初期：

在刚参加工作时，并不是那么理解任务义务的性质和目的的关键所在，我要好好的去完成“干一行爱一行”的理念，按规定完成公司赋予的使命。



在工作能力上：

积极参加学校开展的各项活动来锻炼自己。做好团员的必要工作从小事做起，才会积累到足够的经验。不气馁不骄傲，脚踏实地，我相信成功一定会降临在我的身上。积极与人沟通，练好自己的口才。



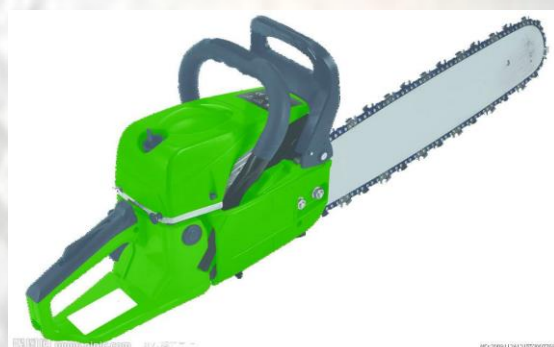
在专业中：

二年级考取电工证；三年级考取机电中级资格证书；四年级考取主持人证；18 岁考取驾驶证等热爱生活，保持乐观，经常反省自己，保持浩然正气。



在以后发展中：

重视技能培养、理论时间的联系，必须多动手操作。不能不懂装懂，每一个知识点都必须熟练掌握。实践好好表现，少说话多做事，不懂就问、不断反思。



（三）中长期计划与措施（2028 年到 2030 年）



在工作中：

八年后取得电工高级资格证，进入企业后，虚心向前辈学习，工作积极、主动，与同事相处融洽，努力做好自己的本职工作。



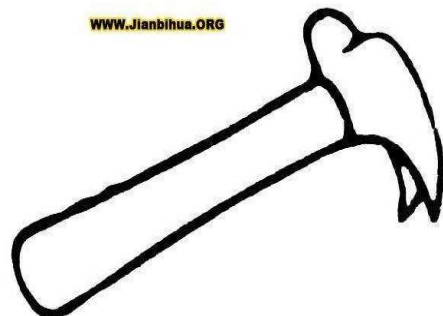
在生活中：

提高自己关于本职工作的熟练能力，在专业上在提升，严格遵守所在单位的规章制度，乐于助人，对同事热情，工作踏实肯干，接地气，不怕脏不怕累，不怕吃苦，勤勤恳恳，谦虚好学。



在以后发展中：

用几年的时间改变自己，期间，要一直保持态度严谨对工作认真负责。在单位站稳脚跟。结合所学知识和实际经验，不断探索创新。总结经验，形成独特有效的工作方式。工作受到领导和员工的肯定。



（四）长期计划与措施（2030 年到 2035 年）



在能力中：

潜能是无限的，要不断采摘、挖掘。我要让自己不断尝试，不断创新。努力点燃每一处黑暗中的烛光，把不可能化为可能。今日事，今日毕；认认真真做人，踏踏实实做事；责任永远排在利益前，宽容随时都在。



在职场中：

职场没有终点，问题不会停止，不断丰富经验。实现了自己的目标，成为一名机电方面的大国工匠。并给予新人关照，帮助他们尽快成长。面对机电发展如此广阔的前景，面对如此美好的未来，我对我的人生充满信心。我坚信，只要努力奋斗，理想一定会成为现实！现代机电维修企业只有不断提高维修人员的水平，拓宽视野，向高科技方向发展，才能取得理想的经济效益，做到客户满意，在激烈的市场竞争中才能立于不败之地。



最终目标：

经过生活、工作、学习中成为一名出色的**大国工匠**。



六、评估与调试

1.评估内容:职业生涯规划与自己的未来息息相关,所以要先做好计划,按照计划去执行,不断的努力。如果失败了,还可以尝试其他的职业,我会根据自己当时的情况和能力对以前的计划做出改动与调试。

2. 调试时间及途径:

A 大学阶段时,假如我发现我并不适合从事机电工作时,我会选择主持方向的路线,进入文化企业工作,并重新制定职业生涯规划

B 在工作初期,假如我发现我并不适合从事主持工作,我会考虑管理方面还有会计财务方面发展方向。

C 在工作中期时,假如我发现我并不适合从事主持工作,争取机会,我会进一步提高自己在主持方面的知识,会考虑靠去播音主持方面的方向发展。

D 在工作后期是,如果我并不适合从事高层技术管理工作,我会选择提前退休,或者到新的公司就职



结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。

每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜……