

职业生涯规划

—MEDICAL CARE 让梦起航

作者：马珊

学校：神木职教中心

班级：20届护理1班

指导教师：王娟 张敏

联系方式：13892286399





自身因素分析



个人简介

我叫马珊，是神木职教中心20级护理专业的一名学生，满怀信心地站在梦想的起跑线上，幻想着将来掌握了专业的技能，成为一名合格的**护士**，凭借着自己的能力和信心，在医护领域中创出一片天地。



性格外向，乐观，善于表达和人际交往。



目标明确，能持之以恒。



学习主动性强，动手能力强。



善于发现问题，勇于探索。

个人优点

个人缺点

脾气较为急躁，做事不够细致。



实践技能掌握不够扎实。



文化课基础较弱，高考缺乏优势。



要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。通过分析自己的性格优势和缺陷，我对自己有了很直观的认识，作为一名在校就读护理专业的中职生，我的成绩不够优秀，容貌不够突出，但我执着于我的信念，我勇于表现自己，善于发现，勇于探索，乐于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养，而且我对**护理**这个行业充满了好奇心和向往。但是，我的英语和数学的文化课成绩较差，在高考中不占优势；医学理论知识也有欠缺，还需要进行认真的巩固和练习，努力提升文化课成绩，阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应高考的竞争。

我相信只要我能够坚持，继续发扬自身优点，保持良好的性格优势和学习动手能力，遇事注意冷静，加强文化课和实践基础课的学习，积极克服自己的缺点，努力的完善自我，提升自我，成功会在不远处向我招手。



发展环境分析

家庭环境

我成长在一个非常平凡的家庭，父亲一直在外打工，母亲负责日常繁琐的家事，虽然父母文化水平不高，但是家庭责任感很强，坚持要将我们兄妹供至大学，所以父亲的言传身教是我最宝贵的财富，成为我前进的最大动力。

学校环境

我的学校坐落在历史悠久，景色优美的神木，是一所具有 24 年历史的国家级重点职业学校，学校以优良的办学条件，强大师资力量，先进的实训设备而著称，并在陕西省有着良好的口碑。为了提高教学质量，学校配备了完善的医学实验和实训基地，建立了护理实训室，解剖实训室，模拟手术室等多个专业实验室，为我们的专业技术发展奠定了坚实的基础。



行业环境

我国在建国以后就大力发展护理教育，但是由于历史条件限制，护理人才培养在中专层次上占过大比例，2007 年 11 省 68 所医院 18167 名护士(师)，中专学历占 84.9%。但是，随着近年来社会科教事业的发展 and 人民生活水平的提高，大专以上的高等护理人才有了大幅度增加。但随着我国老龄化严重，对老年疾病的预防、健康指导工作成为一项护理的重要内容，大量的需要熟悉并精通现代医疗手段和设备的专科特色护理专业人才。



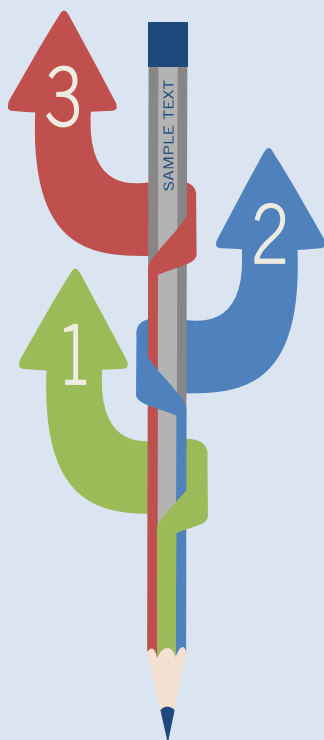
确立发展目标

第三阶段

2024.8 以后，按照预定目标应聘至医院上班，并获得自身发展。

第一阶段

2017.9-2020.7 在神木职教中心以优异成绩完成高中学业，并顺利取得毕业证书。



第二阶段

2020.9-2024.7 在西安医学院完成护理本科的学习，并取得毕业证书和学位证书。



制定发展规划

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是认真学习，掌握扎实的专业知识。还要积极锻炼自己的综合能力。近年来用人单位的择才标准发生了很大的变化——从最初只看学习成绩，到慢慢关注学生的爱好特长，现在变成了尤其关注学生的综合素质，特别是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“T”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。”所以我要学的东西还有很多。护士是个特殊的行业，除了专业基础知识和专业技术水平，还有很多需要我去接受和掌握，这就需要我制定一个专业的计划来实现自己的目标。

没有目标哪来的劲头？确定目标是追求成功的驱动力。根据我的实际情况，我为自己量身定做了短期计划——高中阶段计划，中期计划——大学阶段计划和长期计划——就业阶段计划，并准备沿着这条计划的道路攀上梦想的天梯，一步一步，踏踏实实，最终走向梦想的顶端，成为一名成功护士。

Step 1 短期计划—高中阶段

01

掌握医学护理方面的基础知识，为后续学习奠定基础。

02

熟悉医学临床等操作基本功，力求熟练掌握基础操作。

03

认真学习并努力提高公共基础课成绩，顺利达到高考目标。

04

积极参与各种社团和学校活动，培养良好的人格魅力。



高中是每个人人生的第二个起点，站在高中的起跑线上，我感慨良多，如何才能实现自己的目标，考取达到自己心理预期的本科大学，最终达到自己的目标。作为一名文化课基础较差的中职生，我会用更多的时间和精力来学习文化和专业课程，努力提高学习成绩以应对新的高考政策的变化；同时加强专业技能水平和积极参与各种社团和学校组织的活动，培养独特的人格魅力和亲和力，为以后的**护士**生涯打好基础。

Step 2 中期计划—大学阶段



以优异成绩完成四年的本科学习，努力拿到毕业证和学位证。



熟练掌握护理专业知识并精通各种临床操作。



考取护士执业资格证。



在当地医院参与实习，在实践中提升自己的专业技术水平。

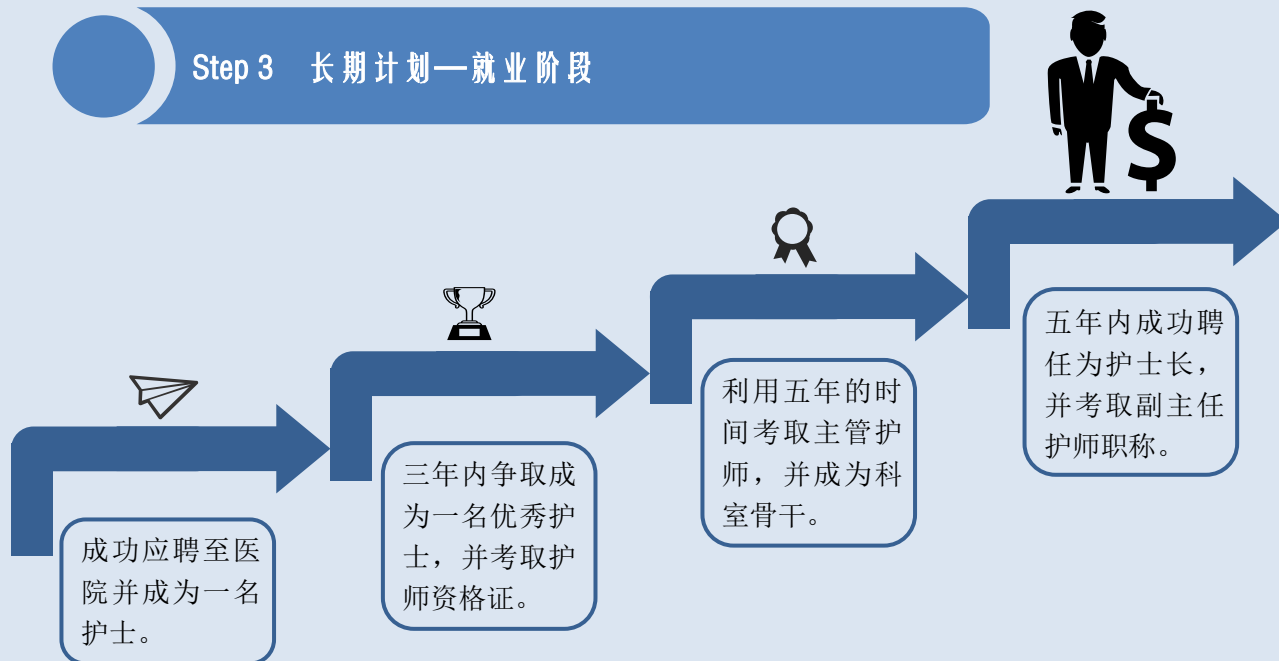


考取 office 办公软件和英语等级证书，为就业打好基础。

大学是每个人步入社会之前的过渡阶段，作为踏入社会的前站，我们在大学阶段必须做好充足的准备，为以后的成功奠定基石。作为一名护理专业的大学生，相比于统招的学生，我的文化基础课和对于理论知识的理解力要稍微差一点，但是

我有坚持不懈的恒心和勇于挑战自我的信心，在大学期间，我会努力掌握各种专业知识并精通各种临床护理的操作，考取 office 办公软件和英语等级证书，考取护士职业资格证，为后续的就业做好铺垫，在本科最后一年争取在当地医院参加实习，多观察，多思考，多动手，多提问，争取在最后阶段为自己的大学生涯画上完美的句号。

Step 3 长期计划—就业阶段



这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问，争取在计划的时间内完成自己的目标，最终成为一名成功的护士，实现自己的 **MEDICAL CARE** 之梦。



结束语

职业生涯规划是圆梦的计划，是个人对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对个人职业前途的展望，是实现职业梦想的前提，所以我们要努力让梦想成为现实，把失望转变为希望，把迷茫变成自信，把烦恼变为快乐，不害怕挫折，不畏惧失败，让梦想开出最美丽的花朵，让人生芬香满园。